

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»  
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«11» августа 2022 год

**1 неделя «4» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	240,1	7,28	5,644	40,507
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	395/2014	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	83/2014	Суп картофельный на мясных фрикадельках	200	226	11,16	9,6	21,8
	121		28	9,559	5,6913	3,0645	0,4857
	295/2005	Рулет из рыбы	85	277,759	11,052	21,602	9,5097
	132/2014	Пюре картофельное	110	119,52	2,943	6,16	12,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84	
<b>Полдник</b>	438/2009	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	157	181,5	8,34	15,8	1,6
	г/п		12	0,93	0,06	1,95	
	г/п	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	180	63,6	3,48	3	4,8
395/2014	Печенье	50	91	2,85	2,41	14,36	
Итого за день:				<b>1399,76</b>	<b>41,11</b>	<b>61,31</b>	<b>162,57</b>

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**